

Stadtteilkultur Sentruper Höhe

im Café Sentrup, Schmeddingstr. 117

www.stadtteilkultur-sentruperhoehe.de
info@stadtteilkultur-sentruperhoehe.de



1/2012
Jan.-Apr.

Januar

- | | | |
|--|------------------|---|
| Montag
02.01.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag
Gäste sind willkommen |
| Dienstag
03.01.2012 | 19.00 Uhr | Leben + Werk des Schriftstellers
Ernest Hemingway mit S.Förster |
| Donnerstag
05.01.2012 | 16.00 Uhr | Wir singen gemeinsam
(sh. gelbe Anlage „Ich kann nicht singen“) |
| Freitag
06.01.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik / Socken mitbringen |
| | 18.00 Uhr | Die Geburt Jesu in der
mittelalterlichen Malerei
mit Prof. Dr. Rudolf Fantini |
| Montag
09.01.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
10.01.2012 | 16.00 Uhr | Literaturkreis mit Elisabeth Bethge |
| Mittwoch
11.01.2012 | 10.00 Uhr | Stadtgang mit Programm
ab Café |
| Donnerstag
12.01.2012 | 16.00 Uhr | Pater Manfred Simmich
Geistl. Chor- und Instrumentalwerke
mit CD-Beispielen |
| Freitag
13.01.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegung und Atmung
im Sitzen mit Musik |

Samstag 14.01.2012	17.00 Uhr	Eröffnung der Bilderausstellung von Helga Grabbe
Montag 16.01.2012	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag 17.01.2012	16.00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Elisabeth Hoffschröer
Donnerstag 19.01.2012	n.V.	Kino- oder Theaterbesuch Tel. 81110 (Winter)
Freitag 20.01.2012	16.00 Uhr	Sanfte Bewegung und Atmung im Sitzen mit Musik
	17.00 Uhr	Felix Mendelssohn Bartholdy <i>Stationen eines Künstlerlebens</i> 1. Ein Komponist auf Reisen mit Musikwissenschaftler Dr. Peter Schmitz
Samstag 21.01.2012	19.00 Uhr	Musik-Hochschullehrer Thomas Reckmann mit ausgewählten Schüler/n und –innen
Montag 23.01.2012	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag 24.01.2012	16.00 Uhr	Wir singen gemeinsam
Donnerstag 26.01.2012	17.00 Uhr	Tai Chi mit Dong Hyeon Yun
Freitag 27.01.2012	16.00 Uhr	Sanfte Bewegungen und Atmung im Sitzen mit Musik
	20.00 Uhr	Gesichter des Schnees als Zeichen von Vergänglichkeit und Neubeginn mit Wolfgang Zeeden Eine musikalisch-bildhafte Deutung der Winterzeit

- | | | |
|--|-----------------------------|---|
| Montag
30.01.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
31.01.2012 | 9.15 Uhr | Gemeinsames Frühstück |
| | 16.00 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining
mit Elisabeth Hoff Schröder |
| Februar | | |
| Donnerstag
02.02.2012 | 10.00 Uhr
ab Café | Besuch im Picasso-Museum Münster
Chillida-Ausstellung mit Führung |
| Freitag
03.02.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| Montag
06.02.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
07.02.2012 | 16.00 Uhr | Literaturkreis mit Elisabeth Bethge |
| Donnerstag
09.02.2012 | 16.00 Uhr | Pater Manfred Simmich
Geistl. Chor- und Instrumentalmusik
mit CD-Beispielen |
| Freitag
10.02.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| Samstag
11.02.2012 | 19.00 Uhr | Natalia Pavlioutchik
Solo-Klavierkonzert
Bach-Mendelssohn Barth.- Beethoven- Tschaikowsky |
| Montag
13.02.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
14.02.2012 | 16.00 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining
mit Elisabeth Hoff Schröder |

Mittwoch 15.02.2012	10.00 Uhr ab Café	Stadtgang mit Programm
Freitag 17.02.-2012	16.00 Uhr	Sanfte Bewegungen und Atmung im Sitzen mit Musik
Dienstag 21.02.2012	19.00 Uhr	Leben + Werk der Lyrikerin Rose Ausländer
Mittwoch 22.02.2012	10.00 Uhr ab Café	Besuch im Westpreußischen Landes- museum in Wolbeck
Donnerstag 23.02.2012	16.00 Uhr	Wir singen gemeinsam
Freitag 24.02.2012	16.00 Uhr	Sanfte Bewegungen und Atmung im Sitzen mit Musik
	17.00 Uhr	Felix Mendelssohn Bartholdy <i>Stationen eines Künstlerlebens</i> 2. Der Gewandhauskapellmeister mit Musikwissenschaftler Dr. Peter Schmitz
Samstag 25.02.2012	19.00 Uhr	Capella figuralis spielt Renaissance-Musik von der Einstimmig- bis zur Fünfstimmigkeit Leitung: Prof. Renate Breilmann
Montag 27.02.2012	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag 28.02.2012	16.00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Elisabeth Hoffschroer
Mittwoch 29.02.2012	09.15 Uhr	Gemeinsames Frühstück

M ä r z

- | | | |
|--|------------------|--|
| Donnerstag
01.03.2012 | 17.00 Uhr | Das Rathaus in Münster
als Dia-Vortrag vorgestellt von
Otto E. Selle |
| Freitag
02.03.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| Montag
05.03.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
06.03.2012 | 16.00 Uhr | Literaturkreis mit Elisabeth Bethge |
| Mittwoch
07.03.2012 | 10.00 Uhr | Stadtgang mit Programm
ab Café |
| Donnerstag
08.03.2012 | 17.00 Uhr | Tai Chi mit Dong Hyeon Yun
Chinesische Bewegungskunst |
| Freitag
09.03.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| | 17.00 Uhr | Felix Mendelssohn Bartholdy
<i>Stationen eines Künstlerlebens</i>
3. Der Komponist im Spiegel seiner Briefe
mit Musikwissenschaftler Dr. Peter Schmitz |
| Samstag
10.03.2012 | 20.00 Uhr | Dia-Panorama-Projektion
<i>Im Zauber Andalusiens</i>
mit Georg Iserloh |
| Montag
12.03.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
13.03.2012 | 16.00 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining
mit Elisabeth Hoffschroer |
| Donnerstag
15.03.2012 | 16.00 Uhr | Pater Manfred Simmich
Geistl. Chor- und Instrumentalmusik
mit CD-Beispielen |

Freitag 16.03.2012	16.00 Uhr	Sanfte Bewegungen und Atmung im Sitzen mit Musik
Montag 19.03.2012	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag 20.03.2012	19.00 Uhr	Das Movendo-Klavierquartett spielt Kammermusik von Richard Strauss (Karin Struck, Violine; Christoph Struck, Viola; Lutz Wagner, Violoncello und Annette Strootmann, Klavier)
Mittwoch 21.03.2012	10.00 Uhr ab Café	Besuch im Lackmuseum mit Führung
Donnerstag 22.03.2012	16.00 Uhr	Wir singen gemeinsam
Freitag 23.03.2012	16.00 Uhr	Sanfte Bewegungen und Atmung im Sitzen mit Musik
	19.00 Uhr	Leben + Werk des Autors Franz Kafka mit Sabine Förster
Montag 26.03.2012	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag 27.03.2012	16.00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Elisabeth Hoffschröder
Mittwoch 28.03.2012	10.00 Uhr ab Café	Stadtgang mit Programm
Donnerstag 29.03.2012	17.00 Uhr	Professor Dr. Gereon Heuft Traurig oder depressiv – Zum Umgang mit „schwierigen“ Gefühlen.
Freitag 30.03.2012	09.15 Uhr	Gemeinsames Frühstück
	16.00 Uhr	Sanfte Bewegung und Atmung im Sitzen mit Musik

A p r i l

- | | | |
|--|------------------|---|
| Montag
02.04.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
03.04.2012 | 19.00 Uhr | Leben + Werk : Ingeborg Drewitz
Journalistin und Schriftstellerin mit gesellschaftspolitischem Engagement
mit Sabine Förster |
| Mittwoch
04.04.2012 | 17.00 Uhr | Gemeinsames Eierfärben
für die älteren Bewohner |
| Frohe Ostern | allen | Sentruper Bürgern/Münsteranern |
| Dienstag
10.04.2012 | 16.00 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining
mit Elisabeth Hoffschroer |
| Mittwoch
11.04.2012 | 10.00 Uhr | Stadtgang mit Programm
ab Café |
| Donnerstag
12.04.2012 | 16.00 Uhr | Wir singen gemeinsam |
| Freitag
13.04.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| | 17.00 Uhr | Felix Mendelssohn Bartholdy
<i>Stationen eines Künstlerlebens</i>
4. Mendelssohn und die Bach-Pflege
des 19. Jahrhunderts
mit Musikwissenschaftler Dr. Peter Schmitz |
| Montag
16.04.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
17.04.2012 | 16.00 Uhr | Literaturkreis mit Elisabeth Bethge |

- | | | |
|--|------------------|--|
| Donnerstag
19.04.2012 | 16.00 Uhr | Pater Manfred Simmich
Geistl. Chor- und Instrumentalwerke
mit CD-Beispielen |
| Freitag
20.04.2012 | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| | 20.00 Uhr | <i>Caroline Kirchhoff</i> spielt ihre
Lieblingssonate As-Dur op. 110
von Ludwig van Beethoven u.a.
Solo-Klavierstücke |
| Montag
23.04.2012 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag
24.04.2012 | 16.00 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining
mit Elisabeth Hoffschröer |
| Mittwoch
25.04.2012 | 10.00 Uhr | Stadtgang mit Programm
ab Café |
| Donnerstag
26.04.2012 | 17.00 Uhr | Tai Chi mit Dong Hyeon Yun
Chinesische Bewegungskunst |
| Freitag
27.04.2012 | 09.15 Uhr | Gemeinsames Frühstück |
| | 16.00 Uhr | Sanfte Bewegungen und Atmung
im Sitzen mit Musik |
| Vom 30.4. bis | 4.5.2012 | fahren wir ins Gertrudenstift nach
Bentlage. Es sind noch Plätze frei!! |

Konzerte: Eintritt 5 Euro

Programm-Änderungen vorbehalten. Beachten Sie bitte die Tagespresse.

Wir danken für die finanzielle Unterstützung durch AS Wohnbau GmbH, durch die Stiftungen Siverdes und Magdalenen-Hospital der Stadt Münster, durch das Kulturamt unserer Stadt sowie der privaten Sponsoren, vor allem der Sponsoren der Sentruper Höhe.

Sollte Ihnen auch dieses Programm gefallen, so dürfen Sie uns gern unterstützen. Unsere Konto-Nr. ist nach wie vor: 15.003.742 bei der Spk MSO, BLZ 400 501.50, Stadtteilkultur Sentruper Höhe. Die Konto-Vollmacht hat die Finanzverwalterin der Stadtteilkultur Monika Isaak, Schmeddingstr. 111, 48149 Münster. Die Programmgestaltung für die drei Vier-Monatsprogramme im Jahr im Café Sentrup, Schmeddingstr. 117, 48149 Münster, liegt seit 11 Jahren in den Händen von Anni Winter (Tel. 81110 AB) Wir arbeiten ehrenamtlich.

Die ***Café-Öffnungszeiten*** ändern sich ab Januar 2012 (**Mo. von 10 – 13 Uhr, Di, Mi, Do, Fr, Sa von 9 – 13 Uhr. So. geschlossen.** Unsere Programm-Zeitangaben sind ***unabhängig*** von den Café-Öffnungszeiten. Vor den Konzerten öffnen wir eine Stunde, vor allen anderen Veranstaltungen $\frac{1}{2}$ Stunde vorher.

**Stadtteilkultur Sentruper Höhe, Schmeddingstr. 117,
48149 Münster (Tel. 0251/81110 – Fax -8571492
e-mail: info@stadtteilkultur-sentruperhoehe.de.**

Druck: Copy Shop an der FH, Horstmarer Landweg 101, www.copyfh.de

Die Prinzipalmarkthäuser gestaltete die Textil-Designerin Ingrid Fähmel.

